



这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

约书亚记 1:8

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
				1创1-3	2创4-6	3创7-9	
4创10-12	5创13-15	6创16-18	7创19-21	8创22-24	9创25-27	10创28-30	
11创31-33	12创34-36	13创37-39	14创40-42	15创43-45	16创46-48	17创49-50+出1	
18出2-4	19出5-7	20出8-10	21出11-13	22出14-16	23出17-19	24出20-22	
25出23-25	26出26-28	27出29-31	28出32-34	29出35-37	30出38-40	31利1-3	



耶稣却回答说，经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’

马太福音 4:4

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
1 利4-6	2 利7-9	3 利10-12	4 利13-15	5 利16-18	6 利19-21	7 利22-24	
8 利25-27	9 民1-3	10 民4-6	11 民7-9	12 民10-12	13 民13-15	14 民16-18	
15 民19-21	16 民22-24	17 民25-27	18 民28-30	19 民31-33	20 民34-36	21 申1-3	
22 申4-6	23 申7-9	24 申10-12	25 申13-15	26 申16-19	27 申20-22	28 申23-25	



你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

诗篇 119:105

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
1 申26-28	2 申29-31	3 申32-34	4 书1-3	5 书4-6	6 书7-9	7 书10-12	
8 书13-15	9 书16-18	10 书19-21	11 书22-24	12 士1-3	13 士4-6	14 士7-9	
15 士10-12	16 士13-15	17 士16-18	18 士19-21	19 得1-4	20 撒上1-3	21 撒上4-6	
22 撒上7-9	23 撒上10-12	24 撒上13-15	25 撒上16-18	26 撒上19-21	27 撒上22-24	28 撒上25-27	
29 撒上28-31	30 撒下1-3	31 撒下4-6					



但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。

约翰福音 20:31

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
			1撒下7-9	2撒下10-12	3撒下13-15	4复活节假日	
5复活节假日	6撒下16-18	7撒下19-21	8撒下22-24	9王上1-4	10王上5-7	11王上8-10	
12王上11-13	13王上14-16	14王上17-19	15王上20-22	16王下1-3	17王下4-6	18王下7-9	
19王下10-12	20王下13-15	21王下16-18	22王下19-21	23王下22-25	24代上1-3	25代上4-7	
26代上8-10	27代上11-13	28代上14-16	29代上17-20	30代上21-23			



圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。

提摩太后书 3:16

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
					1 代上24-29	2 代下1-3	
3 代下4-6	4 代下7-9	5 代下10-12	6 代下13-15	7 代下16-18	8 代下19-21	9 代下22-24	
10 代下25-27	11 代下28-30	12 代下31-33	13 代下34-36	14 拉1-3	15 拉4-6	16 拉7-10	
17 尼1-4	18 尼5-7	19 尼8-10	20 尼11-13	21 斯1-5	22 斯6-10	23 伯1-3	
24 伯4-6	25 伯7-9	26 伯10-12	27 伯13-15	28 伯16-18	29 伯19-21	30 伯22-24	
31 伯25-27							



惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子

诗篇 1:2-3

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
	1伯28-30	2伯31-33	3伯34-36	4伯37-39	5伯40-42	6诗1-5	
7诗6-9	8诗10-13	9诗14-17	10诗18-19	11诗20-22	12诗23-26	13诗27-30	
14诗31-33	15诗34-36	16诗37-39	17诗40-42	18诗43-45	19诗46-49	20诗50-53	
21诗54-57	22诗58-61	23诗62-66	24诗67-69	25诗70-72	26诗73-75	27诗76-78	
28诗79-82	29诗83-86	30诗87-89					



耶和華萬軍之神啊，我得着你的言語就当食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂。

耶利米书 15:16

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
			1诗90-93	2诗94-97	3诗98-101	4诗102-104	
5诗105-107	6诗108-111	7诗112-118	8诗119	9诗120-126	10诗127-131	11诗132-135	
12诗136-138	13诗139-142	14诗143-145	15诗146-150	16箴1-4	17箴5-7	18箴8-10	
19箴11-13	20箴14-16	21箴17-19	22箴20-22	23箴23-25	24箴26-28	25箴29-31	
26传1-3	27传4-6	28传7-9	29传10-12	30歌1-5	31歌6-8		



新生命教会
New Life Christian Church International

AUGUST 2026

雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土...
我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的。

以赛亚书 55:10-11

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
						1 赛1-3	
2 赛4-6	3 赛7-9	4 赛10-12	5 赛13-15	6 赛16-18	7 赛19-21	8 赛22-24	
9 赛25-27	10 赛28-30	11 赛31-33	12 赛34-36	13 赛37-39	14 赛40-42	15 赛43-45	
16 赛46-48	17 赛49-51	18 赛52-54	19 赛55-57	20 赛58-60	21 赛61-63	22 赛64-66	
23 耶1-3	24 耶4-6	25 耶7-9	26 耶10-12	27 耶13-15	28 耶16-18	29 耶19-21	
30 耶22-24	31 耶25-27						



SEPTEMBER 2026

当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里。

歌罗西书 3:16

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
		1 耶28-30	2 耶31-33	3 耶34-36	4 耶37-39	5 耶40-42	
6 耶43-45	7 耶46-48	8 耶49-52	9 哀1-5	10 结1-3	11 结4-6	12 结7-9	
13 结10-12	14 结13-15	15 结16-18	16 结19-21	17 结22-24	18 结25-27	19 结28-30	
20 结31-33	21 结34-36	22 结37-39	23 结40-42	24 结43-45	25 结46-48	26 但1-3	
27 但4-6	28 但7-9	29 但10-12	30 何1-4				



草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话必永远立定。

以赛亚书 40:8

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
				1何5-9	2何10-14	3珥1-3	
4摩1-4	5摩5-9	6俄1+拿1-4	7弥迦书	8那鸿书	9哈巴谷书	10番1-3+该1-2	
11亚1-7	12亚8-14	13玛拉基书1-4	14太1-4	15太5-7	16太8-10	17太11-13	
18太14-16	19太17-19	20太20-22	21太23-25	22太26-28	23可1-4	24可5-8	
25可9-12	26可13-16	27路1-3	28路4-6	29路7-9	30路10-12	31路13-15	



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
1路16-18	2路19-21	3路22-24	4约1-3	5约4-6	6约7-9	7约10-12	
8约13-15	9约16-18	10约19-21	11徒1-4	12徒5-7	13徒8-10	14徒11-13	
15徒14-16	16徒17-19	17徒20-22	18徒23-25	19徒26-28	20罗1-4	21罗5-8	
22罗9-12	23罗13-16	24林前1-4	25林前5-7	26林前8-10	27林前11-13	28林前14-16	
29林后1-4	30林后5-7						

希伯来书 4:12



DECEMBER 2026

道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。

约翰福音 1:14

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	个人 笔记
		1 林后8-10	2 林后11-13	3 加1-3	4 加4-6	5 弗1-3	
6 弗4-6	7 腓1-4	8 西1-4	9 帖前1-5	10 帖后1-3	11 提前1-3	12 提前4-6	
13 提后1-4	14 多1-3+门1	15 来1-4	16 来5-7	17 来8-10	18 来11-13	19 雅1-5	
20 彼前1-5	21 彼后1-3	22 约一1-5	23 约二约三犹大书	24 圣诞节假期	25 圣诞节假期	26 启1-5	
27 启6-10	28 启11-14	29 启15-18	30 启19-22	31 特别纪念假期			