



约书亚记 1:8

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 创 第01-11章 Q1 创1中“事”和“成了”何意 Q2 挪亚做什么成为安慰者 Q3 安慰和咒诅间有何关系	2 创 第12-20章 Q1 麦和亚所信之神的特征 Q2 全能神与完全人新旧约 Q3 12/15/17章应许之异同	3 创 第21-30章 Q1 两以承受产业本质区别 Q2 以撒娶妻有何属灵含义 Q3 约共同点衔接点延续点
4 创 第31-40章 Q1 雅各改以色列属灵含义 Q2 示剑惨案西缅利未何罪 Q3 雅各偏爱约瑟犯了何罪	5 创 第41-50章 Q1 约瑟反复试探属灵含义 Q2 雅各祝福12子特别意义 Q3 神怎样带领雅各心苏醒	6 出 第01-10章 Q1 法老为何逼迫以色列人 Q2 神如何向摩西显现启示 Q3 神让摩西宣讲什么信息	7 出 第11-20章 Q1 为何最后一击击杀长子 Q2 为何凡头生都属耶和華 Q3 神为何在西奈山赐律法	8 出 第21-30章 Q1 摩西立约行事属灵含义 Q2 神为何让长老等人上山 Q3 约柜及制造方式属灵义	9 出 第31-40章 Q1 金牛犊犯罪后果与摩西 Q2 耶和華的荣耀充满会幕	10 利 第01-14章 Q1 亚伦为何要献燔燂罪祭 Q2 何为大祭司最重要职分 Q3 拿答亚比户献凡火何罪
11 利 第15-27章 Q1 何为百姓受福受祸标准 Q2 为何神警告背约被赶出	12 民 第01-12章 Q1 神何不带领直接进入迦南 Q2 神为何旷野数点以色列 Q3 为什么不数点利未支派	13 民 第13-24章 Q1 探子中迦勒约书亚不同 Q2 为何神惩罚百姓死旷野 Q3 可拉阻挡摩与亚藐视神	14 民 第25-36章 Q1 如何看待米甸引诱行淫 Q2 两个半支派为何留河东 Q3 这如何禁戒现今基督徒	15 申 第01-11章 Q1 为何进迦南前重申律例 Q2 摩西起初回顾探子失败 Q3 为何恐惧与如何不恐惧	16 申 第12-22章 Q1 神13章警告以色列何事 Q2 为何神百姓会受各诱惑 Q3 何为在神面前做完全人	17 申 第23-34章 Q1 申29:29中何为明显的事 Q2 耶和華为何让摩西写歌 Q3 摩西之歌的主题是什么
18 书 第01-12章 Q1 神为何叮嘱刚强壮胆 Q2 过约旦河有何特别吩咐 Q3 为何要百姓吉甲行割礼	19 书 第13-24章 Q1 神吩咐约书亚如何分地 Q2 约书亚遗命最核心主题 Q3 约书亚与百姓重新立约	20 士 第01-12章 Q1 神为什么要兴起士师 Q2 何为底波拉之歌的主题 Q3 神为何呼召基甸及特征	21 士+得 士13-得04 Q1 参孙作为士师有何特征 Q2 士师记末尾各支派何罪 Q3 路得记主题的核心经文	22 撒上 第01-10章 Q1 神为何拣选呼召撒母耳 Q2 以色列人为何求神立王 Q3 神为何许以色列人立王	23 撒上 第11-21章 Q1 扫罗做了什么遭神厌弃 Q2 大卫胜歌利亚属灵含义 Q3 大卫与约拿单结盟含义	24 撒上 第22-31章 Q1 扫罗为什么追杀大卫 Q2 神为何亲自击杀拿八 Q3 击杀拿八的属灵含义
25 撒下 第01-12章 Q1 耶和華为什么击杀乌撒 Q2 大卫/亚伯拉/新约关系 Q3 11-12章大卫具体犯何罪	26 撒下 第13-24章 Q1 神为何许押沙龙叛乱 Q2 22章大卫赞美诗的主题 Q3 神何因大卫数军兵惩罚	27 王上 第01-11章 Q1 亚多尼雅篡夺王位含义 Q2 所罗门建圣殿属灵含义 Q3 所罗门如何得罪耶和華	28 王上 第12-22章 Q1 好王和坏王区别在哪里 Q2 着重描述的亚哈犯何罪 Q3 神兴起以利亚要做什么	29 王下 第01-13章 Q1 神呼召以利沙做哪三事 Q2 这三件事有何属灵含义	30 王下 第14-25章 Q1 神为何许北国被掳亚述 Q2 希西家为何向神求寿数 Q3 上帝有何旨意成就其上	31 代上 第01-10章 Q1 为什么要记载家谱 Q2 记载各支派家谱的目的



马太福音 4:4

耶稣却回答说，经上记着说：'人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。'

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 代上 第11-20章 Q1 请给大卫赞美诗分段 Q2 赞美诗核心要义和经文	2 代上 第21-29章 Q1 大卫为建殿做了何预备 Q2	3 代下 第01-12章 Q1 耶和华的荣光充满圣殿 Q2 其在新旧约的属灵含义	4 代下 第13-24章 Q1 米该雅耶何耶大及其子 Q2 他们做什么事有何共同点	5 代下 第25-36章 Q1 希西家约西亚重守逾越节	6 拉 第01-10章 Q1 神呼召以斯拉回的目的 Q2 为何以斯拉特关注通婚 Q3 休妻当时有何重要含义	7 尼 第01-13章 Q1 神差尼希米做何最要事 Q2 这对旧约百姓有何含义
8 斯 第01-10章 Q1 以斯帖记的主旨是什么 Q2 这主旨如何关联旧新约	9 伯 第01-14章 Q1 撒旦抓住什么控告约伯 Q2 三友来后约伯首次犯罪	10 伯 第15-28章 Q1 三友指控后约伯何辩解	11 伯 第29-42章 Q1 以利户责备约伯的观点 Q2 耶和華向约伯起誓什么 Q3 哪里可看出约伯的悔改	12 诗 第01-28章 Q1 每卷诗篇如何见证基督	13 诗 第29-50章	14 诗 第51-72章
15 诗 第73-89章	16 诗 第90-106章	17 诗 第107-119章	18 诗 第120-150章	19 箴 第01-10章 Q1 为何箴言不关行为准则 Q2 在箴言中如何见证基督	20 箴 第11-20章	21 箴 第21-31章
22 传 第01-12章 Q1 作者认为哪些事是虚空 Q2 传道书核心经文是什么 Q3 何为新约基督徒的责任	23 歌 第01-08章 Q1 雅歌主题经文是哪一段 Q2 整卷雅歌如何见证基督	24 赛 第01-13章 Q1 神指出以色列人哪两罪 Q2 第1-13章如何预言基督	25 赛 第14-26章 Q1 神审判列国和耶冷异同	26 赛 第27-39章 Q1 预言百姓主里盼望经文	27 赛 第40-52章 Q1 四仆人之歌何预言基督 42/49/50/52	28 赛 第53-66章 Q1 找神创救旨意成就经文



诗篇 119:105

你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 耶 第01-11章 Q1 神呼召耶米经文和目的 Q2 耶米指百姓犯罪侧重点	2 耶 第12-22章 Q1 耶米和赛亚宣告之异同	3 耶 第23-34章 Q1 耶米宣告假先知何审判 Q2 真假先知宣告信息异同 Q3 31章耶米讲新约新在哪	4 耶 第35-49章 Q1 城陷民被虏显神何心情 Q2 约哈难等何定意下埃及	5 耶+哀 耶50-哀05 Q1 神借耶米何审判巴比伦 Q2 耶利米哀歌核心经文	6 结 第01-16章 Q1 神要以西结看异象目的 Q2 神呼召以西结传讲何信 Q3 荣耀离开圣殿属灵含义	7 结 第17-28章 Q1 22-23章百姓何罪与结果 Q2 26-27对推罗审判及意义
8 结 第29-39章 Q1 法老与推罗王何共同点 Q2 守望者职责与何指向主 Q3 36预言37异象如何成就	9 结 第40-48章 Q1 为何神让看14年后异象 Q2 以西结看的圣殿何特点 Q3 以看异象传百姓何信息	10 但 第01-12章 Q1 何为但以理书核心主题 Q2 整本圣经与之衔接经文	11 何 第01-14章 Q1 何娶淫妇向民传何信息	12 珥+摩 珥01-摩09 Q1 约书哪经文被新约引用 Q2 引时何区别及新旧关联	13 俄+拿+弥 俄01-弥07 Q1 神藉约拿书启示什么 Q2 神在约拿书显其何属性	14 鸿+哈+番+该 鸿01-该02 Q1 哈该书的主题是什么 Q2 哈书何与新约紧密联系
15 亚+玛 撒01-玛04 Q1 撒玛书与新约对应经文	16 太 第01-10章 Q1 哪经文指耶稣是神儿子 Q2 耶稣又是天国王和救主 Q3 何为登山宝训核心经文	17 太 第11-19章 Q1 何比喻传讲天国的福音 Q2 将比喻分类与天国特征 Q3 定义神的国与神国福音	18 太 第20-28章	19 可 第01-08章 Q1 耶稣所何事彰显天国王	20 可 第09-16章 Q1 耶稣教导和作为何启示	21 路 第01-08章 Q1 待拯救百姓遍布万国中
22 路 第09-16章	23 路 第17-24章	24 约 第01-11章 Q1 找出约的核心经文 Q2 其何彰显主属性和作为	25 约 第12-21章	26 徒 第01-10章 Q1 找出使徒行传核心经文 Q2 圣灵何带领为主做见证 Q3 主百姓做见证核心内容	27 徒 第11-19章	28 徒 第20-28章
29 罗 第01-08章 Q1 罗通过何角度阐释福音 Q2 自己的话定义阐述福音	30 罗 第09-16章 Q1	31 林前 第01-16章 Q1 据1/2/15阐述福音特点				



约翰福音 20:31

但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 林后 第01-13章 Q1 据14章自阐述福音特点	2 加+弗 加01-弗06 Q1 找出加书核心经文 Q2 何为正确因信称义教义 Q3 弗中教会何特征和能力	3 腓+西 腓01-西04 Q1 腓2:5-11与3:17-21关系 Q2 西1:15-20与3:1-4关系	4 帖前+帖后 帖前01-帖后03 Q1 所提末后日子有和特征
5 提前+提后+多+门 提前01-门01 Q1 自述教会是神的家含义 Q2 找出提和腓的核心经文 Q3 这经文与福音之关系	6 来 第01-13章 Q1 基督超越性何见证基督 Q2 福音到底给我怎样恩典 Q3 作者表达的主题是什么	7 雅+彼前+彼后 雅01-彼后03 Q1 怎么论述信徒需有义行 Q2 为何教会行义时会受苦	8 约一二三+犹 约一01-犹01 Q1 耶稣基督如何除我们罪 Q2 耶稣基督如何赐我生命 Q3 何为及为何要彼此相爱	9 启 第01-14章 Q1 主降临和复临整个末世 Q2 神审判救赎旨意何实现	10 启 第15-22章 Q1 上帝旨意怎样彰显坐宝座的 神何坐宝座羔羊权柄的 荣耀	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



提摩太后书 3:16

圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 创 第01-11章 Q1 创1中“事”和“成了”何意 Q2 挪亚做什么成为安慰者 Q3 安慰和咒诅间有何关系	2 创 第12-20章 Q1 麦和亚所信之神的特征 Q2 全能神与完全人新旧约 Q3 12/15/17章应许之异同
3 创 第21-30章 Q1 两以承受产业本质区别 Q2 以撒娶妻有何属灵含义 Q3 约共同点衔接点延续点	4 创 第31-40章 Q1 雅各改以色列属灵含义 Q2 示剑惨案西缅利未何罪 Q3 雅各偏爱约瑟犯了何罪	5 创 第41-50章 Q1 约瑟反复试探属灵含义 Q2 雅各祝福12子特别意义 Q3 神怎样带领雅各心苏醒	6 出 第01-10章 Q1 法老为何逼迫以色列人 Q2 神如何向摩西显现启示 Q3 神让摩西宣讲什么信息	7 出 第11-20章 Q1 为何最后一灾击杀长子 Q2 为何凡头生都属耶和華 Q3 神为何在西奈山赐律法	8 出 第21-30章 Q1 摩西立约行事属灵含义 Q2 神为何让长老等人上山 Q3 约柜及制造方式属灵义	9 出 第31-40章 Q1 金牛犊犯罪后果与摩西 Q2 耶和華的荣耀充满会幕
10 利 第01-14章 Q1 亚伦为何要献燔赎罪祭 Q2 何为大祭司最重要职分 Q3 拿答亚比户献凡火何罪	11 利 第15-27章 Q1 何为百姓受福受祸标准 Q2 为何神警告背约被赶出	12 民 第01-12章 Q1 神何不带领直接进入迦南 Q2 神为何旷野数点以色列 Q3 为什么不数点利未支派	13 民 第13-24章 Q1 探子中迦勒约书亚不同 Q2 为何神惩罚百姓死旷野 Q3 可拉抵挡摩与亚藐视神	14 民 第25-36章 Q1 如何看待米甸引诱行淫 Q2 两个半支派为何留河东 Q3 这如何禁戒现今基督徒	15 申 第01-11章 Q1 为何进迦南前重申律例 Q2 摩西起初回顾探子失败 Q3 为何恐惧与如何不恐惧	16 申 第12-22章 Q1 神13章警告以色列何事 Q2 为何神百姓会受各诱惑 Q3 为何在神面前做完全人
17 申 第23-34章 Q1 申29:29中何为明显的事 Q2 耶和華为何让摩西写歌 Q3 摩西之歌的主题是什么	18 书 第01-12章 Q1 神为何叮嘱刚强壮胆 Q2 过约旦河有何特别吩咐 Q3 为何要百姓吉甲行割礼	19 书 第13-24章 Q1 神吩咐约书亚如何分地 Q2 约书亚遗命最核心主题 Q3 约书亚与百姓重新立约	20 士 第01-12章 Q1 神为什么要兴起士师 Q2 何为底波拉之歌的主题 Q3 神为何呼召基甸及特征	21 士+得 士13-得04 Q1 参孙作为士师有何特征 Q2 士师记末尾各支派何罪 Q3 路得记主题的核心经文	22 撒上 第01-10章 Q1 神为何拣选呼召撒母耳 Q2 以色列人为何求神立王 Q3 神为何许以色列人立王	23 撒上 第11-21章 Q1 扫罗做了什么遭神厌弃 Q2 大卫胜歌利亚属灵含义 Q3 大卫与约拿单结盟含义
24 撒下 第22-31章 Q1 扫罗为什么追杀大卫 Q2 神为何亲自击杀拿八 Q3 击杀拿八的属灵含义	25 撒下 第01-12章 Q1 耶和華为什么击杀乌撒 Q2 大卫/亚伯拉/新约关系 Q3 11-12章大卫具体犯何罪	26 撒下 第13-24章 Q1 神为何许押沙龙叛乱 Q2 22章大卫赞美诗的主题 Q3 神何因大卫数军兵惩罚	27 王上 第01-11章 Q1 亚多尼雅篡夺王位含义 Q2 所罗门建圣殿属灵含义 Q3 所罗门如何得罪耶和華	28 王上 第12-22章 Q1 好王和坏王区别在哪里 Q2 着重描述的亚哈犯何罪 Q3 神兴起以利亚要做什么	29 王下 第01-13章 Q1 神呼召以利沙做哪三事 Q2 这三件事有何属灵含义	30 王下 第14-25章 Q1 神为何许北国被掳亚述 Q2 希西家为何向神求寿数 Q3 上帝有何旨意成就其上
31 代上 第01-10章 Q1 为什么要记载家谱 Q2 记载各支派家谱的目的						



诗篇 1:2-3

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 代上 第11-20章 Q1 请给大卫赞美诗分段 Q2 赞美诗核心要义和经文	2 代上 第21-29章 Q1 大卫为建殿做了何预备 Q2	3 代下 第01-12章 Q1 耶和华的荣光充满圣殿 Q2 其在新旧约的属灵含义	4 代下 第13-24章 Q1 米该雅耶何耶大及其子 Q2 他们做什么事有何共同点	5 代下 第25-36章 Q1 希西家约西亚重守逾越节	6 拉 第01-10章 Q1 神呼召以斯拉回的目的 Q2 为何以斯拉特关注通婚 Q3 休妻当时有何重要含义
7 尼 第01-13章 Q1 神差尼希米做何最要事 Q2 这对旧约百姓有何含义	8 斯 第01-10章 Q1 以斯帖记的主旨是什么 Q2 这主旨如何关联旧新约	9 伯 第01-14章 Q1 撒旦抓住什么控告约伯 Q2 三友来后约伯首次犯罪	10 伯 第15-28章 Q1 三友指控后约伯何辩解	11 伯 第29-42章 Q1 以利户责备约伯的观点 Q2 耶和華向约伯起誓什么 Q3 哪里可看出约伯的悔改	12 诗 第01-28章 Q1 每卷诗篇如何见证基督	13 诗 第29-50章
14 诗 第51-72章	15 诗 第73-89章	16 诗 第90-106章	17 诗 第107-119章	18 诗 第120-150章	19 箴 第01-10章 Q1 为何箴言不关行为准则 Q2 在箴言中如何见证基督	20 箴 第11-20章
21 箴 第21-31章	22 传 第01-12章 Q1 作者认为哪些事是虚空 Q2 传道书核心经文是什么 Q3 何为新约基督徒的责任	23 歌 第01-08章 Q1 雅歌主题经文是哪一段 Q2 整卷雅歌如何见证基督	24 赛 第01-13章 Q1 神指出以色列人哪两罪 Q2 第1-13章如何预言基督	25 赛 第14-26章 Q1 神审判列国和耶冷异同	26 赛 第27-39章 Q1 预言百姓主里盼望经文	27 赛 第40-52章 Q1 四仆人之歌何预言基督 42/49/50/52
28 赛 第53-66章 Q1 找神创救旨意成就经文	29 耶 第01-11章 Q1 神呼召耶米经文和目的 Q2 耶米指百姓犯罪侧重点	30 耶 第12-22章 Q1 耶米和赛亚宣告之异同				



耶利米书 15:16

耶和华万军之神啊，我得着你的言语就当食物吃了；你的言语是我心中的欢喜快乐。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 耶 第23-34章 Q1 耶米宣告假先知何审判 Q2 真假先知宣告信息异同 Q3 31章耶米讲新约新在哪	2 耶 第35-49章 Q1 城陷民被虏显神何心情 Q2 约哈难等何定意下埃及	3 耶+哀 耶50-哀05 Q1 神借耶米何审判巴比伦 Q2 耶利米哀歌核心经文	4 结 第01-16章 Q1 神要以西结看异象目的 Q2 神呼召以西结传讲何信 Q3 荣耀离开圣殿属灵含义
5 结 第17-28章 Q1 22-23宣百姓何罪与结果 Q2 26-27对推罗审判及意义	6 结 第29-39章 Q1 法老与推罗王何共同点 Q2 守望者职责与何指向主 Q3 36预言37异象如何成就	7 结 第40-48章 Q1 为何神让看14年后异象 Q2 以西结看的圣殿何特点 Q3 以看异象传百姓何信息	8 但 第01-12章 Q1 何为但以理书核心主题 Q2 整本圣经与之衔接经文	9 何 第01-14章 Q1 何娶淫妇向民传何信息	10 珥+摩 珥01-摩09 Q1 约书哪经文被新约引用 Q2 引时何区别及新旧关联	11 俄+拿+弥 俄01-弥07 Q1 神藉约拿书启示什么 Q2 神在约拿书显其何属性
12 鸿+哈+番+该 鸿01-该02 Q1 哈该书的主题是什么 Q2 哈书何与新约紧密联系	13 亚+玛 撒01-玛04 Q1 撒玛书与新约对应经文	14 太 第01-10章 Q1 哪经文指耶稣是神儿子 Q2 耶稣又是天国王和救主 Q3 何为登山宝训核心经文	15 太 第11-19章 Q1 何比喻传讲天国的福音 Q2 将比喻分类与天国特征 Q3 定义神的国与神国福音	16 太 第20-28章	17 可 第01-08章 Q1 耶稣所何事彰显天国王	18 可 第09-16章 Q1 耶稣教导和作为何启示
19 路 第01-08章 Q1 待拯救百姓遍布万国中	20 路 第09-16章	21 路 第17-24章	22 约 第01-11章 Q1 找出约的核心经文 Q2 其何彰显主属性和作为	23 约 第12-21章	24 徒 第01-10章 Q1 找出使徒行传核心经文 Q2 圣灵何带领为主做见证 Q3 主百姓做见证核心内容	25 徒 第11-19章
26 徒 第20-28章	27 罗 第01-08章 Q1 罗通过何角度阐释福音 Q2 自己的话定义阐述福音	28 罗 第09-16章 Q1	29 林前 第01-16章 Q1 据1/2/15阐述福音特点	30 林后 第01-13章 Q1 据14章自阐述福音特点	31 加+弗 加01-弗06 Q1 找出加书核心经文 Q2 何为正确因信称义教义 Q3 弗中教会何特征和能力	



以赛亚书 55:10-11

雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土...
我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 腓+西 腓01-西04 Q1 腓2:5-11与3:17-21关系 Q2 西1:15-20与3:1-4关系
2 帖前+帖后 贴前01-贴后03 Q1 所提末后日子有和特征	3 提前+提后+多+门 提前01-门01 Q1 自述教会是神的家含义 Q2 找出提和腓的核心经文 Q3 这经文与福音之关系	4 来 第01-13章 Q1 基督超越性何见证基督 Q2 福音到底给我怎样恩典 Q3 作者表达的主题是什么	5 雅+彼前+彼后 雅01-彼后03 Q1 怎么论述信徒需有义行 Q2 为何教会行义时会受苦	6 约一二三+犹 约一01-犹01 Q1 耶稣基督如何除我们罪 Q2 耶稣基督如何赐我生命 Q3 何为及为何要彼此相爱	7 启 第01-14章 Q1 主降临和复临整个末世 Q2 神审判救赎旨意何实现	8 启 第15-22章 Q1 上帝旨意怎样彰显坐宝座的 神何坐宝座羔羊权柄的荣耀
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



歌罗西书 3:16

当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 创 第01-11章 Q1 创1中“事”和“成了”何意 Q2 挪亚做什么成为安慰者 Q3 安慰和咒诅间有何关系	2 创 第12-20章 Q1 麦和亚所信之神的特征 Q2 全能神与完全人新旧约 Q3 12/15/17章应许之异同	3 创 第21-30章 Q1 两以承受产业本质区别 Q2 以撒娶妻有何属灵含义 Q3 约共同点衔接点延续点	4 创 第31-40章 Q1 雅各改以色列属灵含义 Q2 示剑惨案西缅利未何罪 Q3 雅各偏爱约瑟犯了何罪	5 创 第41-50章 Q1 约瑟反复试探属灵含义 Q2 雅各祝福12子特别意义 Q3 神怎样带领雅各心苏醒
6 出 第01-10章 Q1 法老为何逼迫以色列人 Q2 神如何向摩西显现启示 Q3 神让摩西宣讲什么信息	7 出 第11-20章 Q1 为何最后一击击杀长子 Q2 为何凡头生都属耶和華 Q3 神为何在西奈山赐律法	8 出 第21-30章 Q1 摩西立约行事属灵含义 Q2 神为何让长老等人上山 Q3 约柜及制造方式属灵义	9 出 第31-40章 Q1 金牛犊犯罪后果与摩西 Q2 耶和華的荣耀充满会幕	10 利 第01-14章 Q1 亚伦为何要献燔赎罪祭 Q2 何为大祭司最重要职分 Q3 拿答亚比户献凡火何罪	11 利 第15-27章 Q1 何为百姓受福受祸标准 Q2 为何神警告背约被赶出	12 民 第01-12章 Q1 神何不带领直接进入迦南 Q2 神为何旷野数点以色列 Q3 为什么不数点利未支派
13 民 第13-24章 Q1 探子中迦勒约书亚不同 Q2 为何神惩罚百姓死旷野 Q3 可拉阻挡摩与亚藐视神	14 民 第25-36章 Q1 如何看待米甸引诱淫 Q2 两个半支派为何留河东 Q3 这如何警戒现今基督徒	15 申 第01-11章 Q1 为何进迦南前重申律例 Q2 摩西起初回顾探子失败 Q3 为何恐惧与如何不恐惧	16 申 第12-22章 Q1 神13章警告以色列何事 Q2 为何神百姓会受各诱惑 Q3 何为在神面前做完全人	17 申 第23-34章 Q1 申29:29中何为明显的事 Q2 耶和華为何让摩西写歌 Q3 摩西之歌的主题是什么	18 书 第01-12章 Q1 神为何叮嘱刚强壮胆 Q2 过约旦河有何特别吩咐 Q3 为何要百姓吉甲行割礼	19 书 第13-24章 Q1 神吩咐约书亚如何分地 Q2 约书亚遗命最核心主题 Q3 约书亚与百姓重新立约
20 士 第01-12章 Q1 神为什么要兴起士师 Q2 何为底波拉之歌的主题 Q3 神为何呼召基甸及特征	21 士+得 士13-得04 Q1 参孙作为士师有何特征 Q2 士师记末尾各支派何罪 Q3 路得记主题的核心经文	22 撒上 第01-10章 Q1 神为何拣选呼召撒母耳 Q2 以色列人为何求神立王 Q3 神为何许以色列人立王	23 撒上 第11-21章 Q1 扫罗做了什么遭神厌弃 Q2 大卫胜歌利亚属灵含义 Q3 大卫与约拿单结盟含义	24 撒上 第22-31章 Q1 扫罗为什么追杀大卫 Q2 神为何亲自击杀拿八 Q3 击杀拿八的属灵含义	25 撒下 第01-12章 Q1 耶和華为什么击杀乌撒 Q2 大卫/亚伯拉/新约关系 Q3 11-12章大卫具体犯何罪	26 撒下 第13-24章 Q1 神为何许押沙龙叛乱 Q2 22章大卫赞美诗的主题 Q3 神何因大卫数军兵惩罚
27 王上 第01-11章 Q1 亚多尼雅篡夺王位含义 Q2 所罗门建圣殿属灵含义 Q3 所罗门如何得罪耶和華	28 王上 第12-22章 Q1 好王和坏王区别在哪里 Q2 着重描述的亚哈犯何罪 Q3 神兴起以利亚要做什么	29 王下 第01-13章 Q1 神呼召以利沙做哪三事 Q2 这三件事有何属灵含义	30 王下 第14-25章 Q1 神为何许北国被掳亚述 Q2 希西家为何向神求寿数 Q3 上帝有何旨意成就其上			



以赛亚书 40:8

草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话必永远立定。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 代上 第01-10章 Q1 为什么要记载家谱 Q2 记载各支派家谱的目的	2 代上 第11-20章 Q1 请给大卫赞美诗分段 Q2 赞美诗核心要义和经文	3 代上 第21-29章 Q1 大卫为建殿做了何预备 Q2
4 代下 第01-12章 Q1 耶和华的荣光充满圣殿 Q2 其在新旧约的属灵含义	5 代下 第13-24章 Q1 米该雅耶何耶大及其子 Q2 他们做什么事有何共同点	6 代下 第25-36章 Q1 希西家约西亚重守逾越节	7 拉 第01-10章 Q1 神呼召以斯拉回的目的 Q2 为何以斯拉特关注通婚 Q3 休妻当时有何重要含义	8 尼 第01-13章 Q1 神差尼希米做何最要事 Q2 这对旧约百姓有何含义	9 斯 第01-10章 Q1 以斯帖记的主旨是什么 Q2 这主旨如何关联旧新约	10 伯 第01-14章 Q1 撒旦抓住什么控告约伯 Q2 三友来后约伯首次犯罪
11 伯 第15-28章 Q1 三友指控后约伯何辩解	12 伯 第29-42章 Q1 以利户责备约伯的观点 Q2 耶和華向约伯起誓什么 Q3 哪里可看出约伯的悔改	13 诗 第01-28章 Q1 每卷诗篇如何见证基督	14 诗 第29-50章	15 诗 第51-72章	16 诗 第73-89章	17 诗 第90-106章
18 诗 第107-119章	19 诗 第120-150章	20 箴 第01-10章 Q1 为何箴言不关行为准则 Q2 在箴言中如何见证基督	21 箴 第11-20章	22 箴 第21-31章	23 传 第01-12章 Q1 作者认为哪些事是虚空 Q2 传道书核心经文是什么 Q3 何为新约基督徒的责任	24 歌 第01-08章 Q1 雅歌主题经文是哪一段 Q2 整卷雅歌如何见证基督
25 赛 第01-13章 Q1 神指出以色列人哪两罪 Q2 第1-13章如何预言基督	26 赛 第14-26章 Q1 神审判列国和耶冷异同	27 赛 第27-39章 Q1 预言百姓主里盼望经文	28 赛 第40-52章 Q1 四仆人之歌何预言基督 42/49/50/52	29 赛 第53-66章 Q1 找神创救旨意成就经文	30 耶 第01-11章 Q1 神呼召耶米经文和目的 Q2 耶米指百姓犯罪侧重点	31 耶 第12-22章 Q1 耶米和赛亚宣告之异同



希伯来书 4:12

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意都能辨别。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 耶 第23-34章 Q1 耶米宣告假先知何审判 Q2 真假先知宣告信息异同 Q3 31章耶米讲新约新在哪	2 耶 第35-49章 Q1 城陷民被虏显神何心情 Q2 约哈难等何定意下埃及	3 耶+哀 耶50-哀05 Q1 神借耶米何审判巴比伦 Q2 耶利米哀歌核心经文	4 结 第01-16章 Q1 神要以西结看异象目的 Q2 神呼召以西结传讲何信 Q3 荣耀离开圣殿属灵含义	5 结 第17-28章 Q1 22-23章百姓何罪与结果 Q2 26-27对推罗审判及意义	6 结 第29-39章 Q1 法老与推罗王何共同点 Q2 守望者职责与何指向主 Q3 36预言37异象如何成就	7 结 第40-48章 Q1 为何神让看14年后异象 Q2 以西结看的圣殿何特点 Q3 以看异象传百姓何信息
8 但 第01-12章 Q1 何为但以理书核心主题 Q2 整本圣经与之衔接经文	9 何 第01-14章 Q1 何娶淫妇向民传何信息	10 珥+摩 珥01-摩09 Q1 约书哪经文被新约引用 Q2 引时何区别及新旧关联	11 俄+拿+弥 俄01-弥07 Q1 神藉约拿书启示什么 Q2 神在约拿书显其何属性	12 鸿+哈+番+该 鸿01-该02 Q1 哈该书的主题是什么 Q2 哈书何与新约紧密联系	13 亚+玛 撒01-玛04 Q1 撒玛书与新约对应经文	14 太 第01-10章 Q1 哪经文指耶稣是神儿子 Q2 耶稣又是天国王和救主 Q3 何为登山宝训核心经文
15 太 第11-19章 Q1 何比喻传讲天国的福音 Q2 将比喻分类与天国特征 Q3 定义神的国与神国福音	16 太 第20-28章	17 可 第01-08章 Q1 耶稣所何事彰显天国王	18 可 第09-16章 Q1 耶稣教导和作为何启示	19 路 第01-08章 Q1 待拯救百姓遍布万国中	20 路 第09-16章	21 路 第17-24章
22 约 第01-11章 Q1 找出约的核心经文 Q2 其何彰显主属性和作为	23 约 第12-21章	24 徒 第01-10章 Q1 找出使徒行传核心经文 Q2 圣灵何带领为主做见证 Q3 主百姓做见证核心内容	25 徒 第11-19章	26 徒 第20-28章	27 罗 第01-08章 Q1 罗通过何角度阐释福音 Q2 自己的话定义阐释福音	28 罗 第09-16章 Q1
29 林前 第01-16章 Q1 据1/2/15阐述福音特点	30 林后 第01-13章 Q1 据14章自阐述福音特点					



约翰福音 1:14

道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 加+弗 加01-弗06 Q1 找出加书核心经文 Q2 何为正确因信称义教义 Q3 弗中教会何特征和能力	2 腓+西 腓01-西04 Q1 腓2:5-11与3:17-21关系 Q2 西1:15-20与3:1-4关系	3 帖前+帖后 帖前01-帖后03 Q1 所提末后日子有和特征	4 提前+提后+多+门 提前01-门01 Q1 自述教会是神的家含义 Q2 找出提和腓的核心经文 Q3 这经文与福音之关系	5 来 第01-13章 Q1 基督超越性何见证基督 Q2 福音到底给我怎样恩典 Q3 作者表达的主题是什么
6 雅+彼前+彼后 雅01-彼后03 Q1 怎么论述信徒需有义行 Q2 为何教会行义时会受苦	7 约一二三+犹 约一01-犹01 Q1 耶稣基督如何除我们罪 Q2 耶稣基督如何赐我生命 Q3 何为及为何要彼此相爱	8 启 第01-14章 Q1 主降临和复临整个末世 Q2 神审判救赎旨意何实现	9 启 第15-22章 Q1 上帝旨意怎样彰显坐宝座的神何坐宝座羔羊权柄的荣耀	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		